

27.10.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
210	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	Калорийность-215, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-31	
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-660, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-99	
Обед2			
100	Салат картофельный с зеленым горошком 100	Калорийность-159, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-15	
260	Рассольник Ленинградский'со сметаной 260	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22	
205	Жаркое по-домашнему с отварной птицы 205	Калорийность-237, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-37	
200	Чай с молоком и сахаром 200	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	
30	Кондитерское изделие 30	Калорийность-129, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-870, Белки-29, Жиры-39, Углеводы-130	
Итого за день		Калорийность-1 530, Белки-51, Жиры-57, Углеводы-229	162-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.